

## **Perfil del hombre violento** **Psic. Alejandro Águila Tejeda**

Para que la conducta violenta sea posible debe existir; un cierto desequilibrio de poder.

J.Corsi

En la prehistoria el hombre tuvo que volverse guerrero para proteger sus bienes, la mujer a cambio de ser cuidada cedió su relación de igualdad, restringiéndose al ámbito del hogar y los hijos.

En la actualidad la violencia se ha diversificado y ya no sólo sirve para proteger sino para fines que se han distorsionado provocando daños, maltratos, agresión física y verbal hasta llegar a los homicidios.

El escritor y premio Nobel Octavio Paz menciona sobre el mexicano:

"...Plantado en su arisca soledad, espinoso y cortés aun tiempo, todo le sirve para defenderse: el silencio y la palabra, la cortesía y el desprecio..." (El Laberinto de la Soledad -1969).

Por su parte el Dr. Santiago Ramírez, Psicoanalista observa al mexicano como:

"Mártir de sí mismo. Débil y andrajoso, mutilado, preso de insomnios de vacío, confunde el amor con la sed el cariño con la flaqueza...lo cursi con lo bello, lo masculino con lo grotesco... por eso el mexicano mata..." (El Mexicano Psicología de sus Motivaciones-1994).

Partiremos desde la perspectiva psicológica del hombre violento para dar explicación a sus conductas que emergen desde su infancia, en un contexto familiar.

Principalmente ha sido un niño maltratado que sufrió abusos físicos y/o sexuales en su familia de origen.

Fue testigo del maltrato que su padre dirigía a la madre.

Proviene de una estructura patriarcal rígida, con roles estereotipados. Recibió exigencias severas de adaptarse al estereotipo masculinotradicional.

Su familia lo alentó a resolver problemas por medio de la



fuerza.

Fue objeto de una crianza con mimos excesivos con una madre que, asumiendo un papel servil, lo liberó de toda responsabilidad y colaboración en el hogar estimulando su egocentrismo.

Fue rechazado con brutalidad o burlas cada vez que buscó afecto o cercanía física.

Estas son sólo algunas de las características que se han encontrado en la historias de hombres violentos, hasta aquí podríamos pensar en una víctima más de una serie de penosos acontecimientos y explicaríamos que se trata solamente de una cadena de violencia y la agresión y los daños quedarían impunes dejaría de hablarse de delitos y se vería como algo normal.- pero el problema es mucho más complejo y parte desde las teorías biológicas que mencionan una determinación genética, hasta los ambientalistas que defienden el origen social o cultural de la agresividad.

Desde el campo psicoanalítico la agresión es una pulsión que puede ser alterada y modificada para funcionalidad y beneficio del hombre y no es sólo un instinto irreprimible sin posibilidades de modificación, hay que resaltar que siempre que se explora un afecto se encuentra un aspecto cognitivo, entendamos entonces que es algo previamente aprendido.

Existen formas y características en estos roles rígidos y estereotipados para ejercer la violencia

## **I. EL JUEGO DE PODER Y DESEO DE CONTROL:**

Un marido abusivo aspira a ejercer un poder y control total sobre la esposa, no sólo en lo que hace o deja de hacer.

Tenerla así dominada es una forma de alimentar una precaria seguridad en un hombre que en el fondo se siente inepto y vulnerable.

## **II. BAJA AUTOESTIMA**

El hombre violento tiene una imagen muy negativa de sí mismo. Se siente como desvalido, miserable y fracasado como persona aunque pueda ser un profesional exitoso.

Está siempre a la defensiva, no pudiendo manejar su ansiedad y apurándose a acusar antes de que lo acusen.

### **III. POSESIVIDAD-CELOS.**

Esta violencia se dirige a buscar la exclusividad queriendo ser el primero y el único en la atención de su pareja.

Cuanto más fiel y reservada, más celos le tiene.

### **IV. DEPENDENCIA EMOCIONAL.**

No ha logrado la separación e individuación desde el punto de vista del desarrollo psicológico, en consecuencia se le dificulta los límites entre él y su pareja. Y cada intento de separación es una catástrofe para él.

### **V: AISLAMIENTO EMOCIONAL Y MONÓLOGO INTERIOR.**

El hombre violento no tiene contacto auténtico con el mundo, se manejan con códigos estereotipados o diplomáticos.

No es abierto, se muestra cauteloso, prefiere hablar sobre otros, por lo general de manera acusatoria, que sobre si mismo.

### **VI. INTUICIÓN NEGATIVA.**

El hombre violento está muy atento de su esposa, sabiendo sus puntos débiles y sus miedos.

Este punto le sirve como astucia ya que va variando sus actitudes según sopla el viento para él, pudiendo desconcertar a propios y extraños provocando confusión.

### **VII. REPRESIÓN MUDA.**

Esta es la más terrible de las armas que puede utilizar el hombre violento, complicándose la forma de probar lo que él hizo ya que la agresión la realiza con miradas, voz baja, actitudes que son percibidas y sufridas sólo por su mujer.(actitud de del gangster).

Esta situación provoca la confusión en los hijos ya que pueden sospechar de la veracidad de la agresión provocada por el padre.

### **VIII. ESTRATEGIAS PARA EVITAR LA REALIDAD**



Se presenta una actitud de hostilidad y brusquedad que genera temor.

Elude la mirada de sufrimiento de su mujer e hijos y no quiere enterarse de las consecuencias de su violencia.

Argumenta y racionaliza para asilarse emocionalmente del deterioro que provoca a la familia, se le observa amargado, fanfarrón o tortuoso.

Con tales estrategias el hombre violento se defiende del conocimiento de que es él quien tiene un grave problema por solucionar.

## **BIBLIOGRAFIA**

Corsi, Jorge. 1997. "Violencia Masculina en la Pareja". México. Editorial Paidós.

Gorra, Lucia. 2005. "Roles Sexuales, Feminismo y La pareja en el Siglo XXI".

<http://www.unam.mx/rompan/49/IT49a.html>.

Paz, Octavio. 1969. El Laberinto de la Soledad. México. Editorial Fondo de Cultura Económica.

Ramírez, Santiago. 1994. El Mexicano, Psicología de sus Motivaciones. México. Editorial Grijalbo.

M. de Sandoval, Dolores. 1988. El Mexicano: Psicodinámica de sus relaciones familiares. México. Editorial Villicaña.

Kernberg, Otto. 1994. La Agresión en las Perversiones y en los Desórdenes de la Personalidad. México. Editorial Paidós.