

No te cases enamorado **Psic. Hilda Beatriz Salmerón García**

EL AMOR DE TU VIDA

Un experto en relaciones nos expone las 5 reglas de oro para evaluar exitosamente a nuestros prospectos de vida.

Cuando se trata de tomar la decisión sobre escoger a tu compañero (a) de vida nadie quiere cometer un error. Sin embargo, con un promedio del 50% en fracasos matrimoniales, parece que muchos son los que están cometiendo grandes errores en su búsqueda por el amor de su vida.

Si preguntas a la mayoría de las parejas comprometidas en matrimonio:

¿Por qué se quieren casar? La mayoría contesta: "estamos enamorados".

Yo creo que este es el error número 1 cuando la gente está saliendo.

Escoger a la pareja adecuada no debe basarse solamente en amor.

Aunque esto suene políticamente incorrecto, existe una gran verdad en ello.

El amor, por si sólo, no es la base para contraer matrimonio. Al contrario, el amor es el resultado de un buen matrimonio.

Cuando los otros ingredientes son los adecuados entonces vendrá el amor.

Permíteme decirlo una vez más: No se puede crear una relación que dure de por vida solamente por amor. Se necesita mucho más.

He aquí 5 preguntas que te deberías preguntar a ti mismo si en realidad deseas encontrar y mantener a tu compañero(a) de vida.

PREGUNTA 1: ¿Compartimos un propósito común en la vida? ¿Por qué es esto importante?



Lo pondré de esta manera: Si vas a estar casada(o) por 20 o 30 años, eso es mucho tiempo para vivir con alguien. ¿Qué piensan hacer juntos todo ese tiempo? Viajar, comer, hacer deportes, ir de compras, caminar, oír música, hacer el amor?

Se necesita compartir algo más íntimo y con más significado. Se necesita un propósito común de vida. Dos cosas pueden suceder en un matrimonio, pueden crecer juntos por el mismo camino, o pueden crecer por caminos separados.

El 50% de las parejas están creciendo por caminos separados. Para hacer funcionar un matrimonio necesitas saber qué es lo que quieres de la vida y casarte con alguien que quiera lo mismo. Punto.

PREGUNTA 2: ¿Me siento a gusto y tranquilo al expresar y compartir mis sentimientos con esta persona?

Esta pregunta va al fondo de la calidad de tu relación. Sentirte a gusto significa que te puedes comunicar abiertamente con esa persona.

La base para tener buena comunicación es la confianza, es decir, que no sienta que serás 'castigado' ó 'lastimado' por expresar tus pensamientos y sentimientos.

Un colega define a la persona abusiva como alguien con quien sientes miedo de expresar tus sentimientos y pensamientos.

Sé honesto contigo mismo al contestar esta pregunta. Asegúrate de sentirte emocionalmente seguro con la persona con quien deseas contraer matrimonio.

Cuando alguien te trate como nunca te han tratado no lo piensen más, porque esa persona haría lo posible por tu bienestar a esa persona no la dejes ir, esa persona es quien generalmente vale la pena.

PREGUNTA 3: ¿Es una preocupada en su desarrollo personal? ¿es una persona refinada y sensitiva?. ¿Cómo lo puedes probar?

He aquí unas sugerencias: ¿Es una persona que procura regularmente su crecimiento personal? Realmente toma en serio su mejoramiento personal?

Un maestro define como una buena persona a aquella que siempre



está buscando la manera de mejorar y de hacer lo correcto. Así que observa a tu pareja y date cuenta que hace con su tiempo. ¿Es una persona materialista? Normalmente una persona materialista no tiene como objetivo principal su mejoramiento personal. Existen esencialmente dos tipos de personas en el mundo:

1. Personas que se dedican a su crecimiento personal y...
2. Gente dedicada a buscar el confort.

Alguien cuyo objetivo en la vida es estar cómodo, esta persona pondrá su comodidad antes que hacer lo correcto. Esto es necesario saberlo antes de entrar a la iglesia.

PREGUNTA 4: ¿Cómo trata al resto de la gente?

La cosa más importante que hace funcionar a un matrimonio es la habilidad de dar. Habilidad para dar a la otra persona placer, bienestar. Pregúntate si esta persona con la que estás, disfruta al dar placer o bienestar a los demás? O siempre está absorto(a) en sí mismo?

Para medir esto piensa en lo siguiente: ¿Cómo trata a otras personas con quien no tiene que ser amable, tales como los meseros, taxistas, etc.?, ¿Demuestra gratitud y aprecio? Muestra respeto?

Si no tiene gratitud por la gente que le sirve en todo, tú no puedes esperar que muestre gratitud por ti que no puedes servirle más que los demás.

PREGUNTA 5: ¿Acaso hay algo que deseo cambiar de esta persona una vez que estemos casados? Muchas personas cometen el error de casarse con la intención de luego cambiar o mejorar a su pareja ya casados. Pongámoslo de esta manera: Probablemente puedes esperar que una persona cambie, si, pero para lo peor! Si no puedes aceptar completamente a esta persona tal y como es hoy, entonces no estás listo para casarte con él (ella).

En conclusión, el salir con alguien no debe ser difícil ni engañoso. La clave es tratar de sobrellevar todo un poco mas con tu cabeza y un poco menos con tu corazón. Vale la pena mantener la objetividad cuando te encuentres en una relación, siempre haz las preguntas que te ayudarán a darte cuenta de sus intenciones.

Espero que estas ideas les sirva a aquellos que no se sienten a



gusto con su pareja y tienen miedo de ver la realidad. Yo por mi parte creo que poco a poco y con el paso del tiempo, aprenderé a sacarle jugo a esa frase, y por lo pronto lo primero que aprendí fue que lo mejor es pensar con la cabeza y el corazón, que desde mi concepción son uno mismo, pero hacerlo con un sano equilibrio...