



Cuestionario parejas

Este cuestionario indica aquello que caracteriza o describe mejor a tu pareja o a tu relación.

Tacha el cuadro correspondiente de acuerdo con el código siguiente: +3 Le caracteriza mucho, extremadamente descriptivo + 2 Le caracteriza bastante, muy descriptivo +1 le caracteriza un poco, ligeramente descriptivo -1 No le caracteriza por completo; poco descriptivo -2 Casi le caracteriza; no muy descriptivo -3 No le caracteriza; nada descriptivo

AFIRMACIONES +3 +2 +1 -1 -2 -3

1. Comparte actividades variadas e interesantes
2. Me dice cosas con poca amabilidad*
3. Cuando hago algo me lo agradece
4. Me pregunta cómo me fue en el día
5. No me llama cuando llegará tarde a una cita*
6. Es sarcástico (a) conmigo*
7. No acepta mis disculpas*



8. Elogia mi apariencia física

9. Me dice que me quiere

10 Escucha con atención mis problemas

11 Me manda a hacer las cosas*

12 Me aconseja en lugar de escucharme*

13 No respeta mi opinión*

14 Dice que mis bromas son estúpidas*

15 Me calma con delicadeza cuando soy poco razonable.

16 Presta poca o nula atención cuando hablo acerca de algo que me interesa*



17 Se disculpa de sus errores

18 Me critica enfrente de otros*

19 Es tolerante cuando cometo errores

20 Critica negativamente lo que hago*

21 Critica mi cuerpo*

22 Me llama para informarme dónde se encuentra

23 Es tolerante si a veces llego tarde

24 Me llama sólo para quejarse de algo que hice*

25 Responde a mis preguntas con respeto

26 Es amable con mis amigos(as)

27 Cuando paso por ella (él) no está listo*

28 Se rehúsa a tomar decisiones de cosas importantes*

29. Me satisface en el aspecto sexual



30 Se rehúsa a hablar de algún un problema que tenemos*

31 Es capaz de trabajar con éxito en un problema que nos afecta

32 Sabe conversar sobre la relación

33 Trae al presente experiencias negativas del pasado*

34 Me interrumpe*

35 Domina la conversación*

36 Sabe hablar sobre sentimientos personales

37 Dialoga respetuosamente sobre aspectos intelectuales, políticos o filosóficos

38 Charla de manera divertida



39 Es rudo (a) cuando expresa su desacuerdo*

40 No platica sus problemas conmigo*

41 Se enoja y no dice por qué*

42 Me pregunta sobre mis sentimientos

43 Me consulta sobre decisiones importantes

44 Muestra particular interés en lo que digo

45 Pide mi opinión cuando se trata de hacer planes sociales o de salir

46 Critica a mis padres o parientes*

47 Da buena impresión a mis amigos (as)

48 No le importa causar mala impresión a mis amigos (as)*

49 Me apena frente a mis amigos y familiares*

50 Elogia ante los demás mis aspectos positivos

51 Celebra cuando tengo éxito en el trabajo



52 Me ayuda a resolver problemas del trabajo

53 No muestra interés en mi trabajo o en mi escuela*

54 Presta atención a su apariencia física

55 Las actividades y responsabilidades independientes no causan conflictos

56 Es positivo (a) y optimista ante los problemas

57 Su forma de comer es desagradable*

58 Fuma demasiado*

59 Es muy dura (o) al juzgar a mi familia*

60 Revisa mis papeles personales*



FORMA DE CALIFICAR

1. Cambia el signo poniendo el contrario a cada afirmación que contiene un asterisco; hay 30 de estas en el cuestionario (si tenía + cambia a - y viceversa)

2. Suma el total de puntos positivos y resta el total de puntos negativos para sacar tu porcentaje final; los reactivos que cambiaron de signo cuentan como quedaron después de la modificación Total + Total -

Puntaje final

Puntajes 140-180

Muy satisfactorio 120-139

Satisfactorio Menos de 120

Tómate tiempo para conocer mejor a tu pareja, no tomes decisiones apresuradas.

Tomado de Elige bien a tu pareja. Eduardo Aguilar Kubli. Ed. Pax. México, 1990